

Publicatie in KPN1 van 13 april 2010

KPN Kampioenschappen 2010

Wadlopen op zaterdag 12 juni in Noordpolderzijl
Zwerftocht

Zwerftocht Noordpolderzijl

Zwerftocht Robbengat-Noordpolderzijl (zwaarder)

Op zaterdag 12 juni is er weer een PVKPN wadloop tocht, ditmaal van en naar Noordpolderzijl.

Er is een zwaardere tocht en een lichtere tocht, voor beide tochten geldt: verzamelen in Noordpolderzijl bij café restaurant 't Zielhoes om 14:15 uur. Hier volgt een korte uitleg van beide tochten waarna de groep van de zwaardere tocht met de bus naar het beginpunt worden gebracht. Zij zullen rond 15:00 van de dijk aan de Linthorsthomanpolder vertrekken en komen, na het doorwaden van een aantal geulen rond 18:00 uur aan in Noordpolderzijl.

De groep die de lichtere tocht loopt vertrekt ook rond 15:00 uur van de dijk en zwerft vervolgens over het wad bij Noordpolderzijl. Rond ongeveer dezelfde tijd als de groep van de zwaardere tocht zullen zij weer op de dijk in Noordpolderzijl staan.

Er is dan nog gelegenheid om op het terras van het café aan de dijk iets te eten of te drinken

Voor slechts € 10,00 p.p. kun je meedoen aan deze spectaculaire 'wandelingen'.

1 consumptie (en voor de zwaardere tocht het vervoer van Noordpolderzijl naar het vertrekpunt) is in de prijs inbegrepen.



Voorafgaand aan de wadlooptochten is er de mogelijkheid een bezoek te brengen aan de zeehondencrèche in Pieterburen en het Bezoekerscentrum Groninger Landschappen (Buitenplaats Noordkust). Wees er snel bij; er kunnen maximaal 100 deelnemers mee.



Publicatie in KPN1 van 13 april 2010
(vervolg PVKPN evenementen)

Minimumleeftijd voor deelname aan de lichte tocht is 7/8 jaar en lengte minimaal 150 m en voor de zwaardere tocht vanaf 12 jaar.

Voor meer informatie over wadlopen kijk op

www.vrijewadlopers.nl

Family Fun Dutch Water Dreams op zondag 13 juni in Zoetermeer

Op zondag 13 juni wordt voor de 4e keer family fun Dutch Water Dreams gehouden. Deze is gevestigd in Zoetermeer. Een uniek wildwatersport complex van Olympisch niveau, waar iedereen de sensatie van indoorsurfen, bodyboarden en wildwatervaren kan beleven. Je kunt alleen ook een kijkje nemen bij de wildwaterbaan en FlowRiders. Dutch Water Dreams (DWD) staat voor actie, spanning en plezier!

Je kunt deze dag kiezen of je aan een of twee activiteiten wil meedoen.

Raften

Raften is een wildwaterrivier afdalen in een opblaasbare boot (raft) die speciaal voor deze activiteit is ontwikkeld. Naast een wetsuit draag je in een raft een helm en een zwemvest en maak je gebruik van een peddel.



Na het omkleden en een "droge instructie" aan de kant, waarbij de basisposities worden geoefend, neemt de DWD instructeur iedereen mee naar het eind van de wildwaterbaan, waar allereerst gestart wordt met een stuk wildwaterzwemmen.



Publicatie in KPN1 van 13 april 2010
(vervolg PVKPN evenementen)

Vervolgens gaat het echte werk beginnen: de instructeur neemt plaats in het raft als stuurman (of stuurvrouw) en begeleidt en coacht de groep door de wildwaterbaan.

Familie en collega's kunnen het wildwater spektakel vanaf het binnenterrein of de tribune bekijken.

Om deel te kunnen nemen aan het raften:

ben je minimaal 12 jaar

ben je in bezit van zwemdiploma A & B (over vergelijkbaar)

heb je kennis genomen van de voor de wildwaterbaan geldende regels en risico's

ben je verplicht de veiligheidskleding te dragen (helm, zwemvest en wetsuit)

Bodyboarden

Een FlowRider genereert een permanente kunstmatige golf van circa twee meter hoog. In de FlowRider wordt het water met gemiddeld 50 kilometer per uur rondgepompt. De onderlaag van de FlowRider is van zacht materiaal en voelt, wanneer er water overheen stroomt, enigszins aan als een judomat. Vallen doet dus geen pijn, en daardoor kunnen boardsporten op een FlowRider veilig worden beoefend.

De DWD-instructeur geeft nog een korte instructie, waarna iedereen onder begeleiding van de instructeur het zelf kan proberen. De instructeur begeleidt de groep intensief, zodat iedereen na dit uur de basistechnieken van het bodyboarden heeft geleerd en eigen gemaakt en zo mogelijk al voorzichtig gestart kan worden met de overgang naar het echte flowboarden.

Om deel te kunnen nemen aan het Bodyboarden:

ben je minimaal 6 jaar

ben je in het bezit van zwemdiploma A (of vergelijkbaar)

heb je kennis genomen van de voor de FlowRider geldende regels en risico's ben je verplicht een wetsuit te dragen.

Als je deel wilt nemen aan één activiteit (Raften of Bodyboarden) betaal je € 5,-. Wil je aan beide activiteiten deelnemen dan betaal je € 7,50.

Bovengenoemde prijzen zijn inclusief 1 x koffie/thee of fris.

Kidz Entertainment

Ook aan de allerkleinsten, en de kinderen die niet willen deelnemen aan het bodyboarden is gedacht!



Publicatie in KPN1 van 13 april 2010
(vervolg PVKPN evenementen)

De kinderen zullen vermaakt worden met een springkussen, een schminkstand en een clown. Er is geen kinderopvang.

Inschrijven kan via het formulier dat je kunt downloaden via de site van PVKPN.

PVKPN Fietstourtocht op vrijdag 18 t/m maandag 21 juni in Maastricht

In het weekend van 18 t/m 21 juni 2010 organiseert PVKPN ism KPN Vereniging De Helpoort de jaarlijkse 'cyclo'. Dit keer zonder internationale deelname, maar uitsluitend met KPN'ers.

We overnachten in Stayokay aan de Maasboulevard in Maastricht.

Voor meer informatie kijk op www.stayokay.com

Vrijdag 18 juni is de dag van aankomst

Op zaterdag 19 juni wordt er ongeveer 100 km gereden en op zondag 20 juni ongeveer 80 km.

Uiteraard zullen de nodige pittige heuvels van het Limburgs landschap in het parkoers worden opgenomen. Op maandag 21 juni is de dag van vertrek.

De kosten voor dit weekend bedragen voor KPN'ers € 120,00; dit is op basis van volpension.

Dus logies, ontbijt, lunch, diner en verzorging onderweg.

Het arrangement begint op vrijdag met het diner en eindigt op maandag na het ontbijt.

Je kunt tot vrijdag 16 april 2010 inschrijven.

Het aantal plaatsen is beperkt dus wees er snel bij!!!

Family Fun Attractiepark Slagharen op zondag 27 juni in Slagharen

Met PVKPN een dag vol echte spanning en avontuur! Kom ook... en ONTDEK SLAGHAREN!





Publicatie in KPN1 van 13 april 2010
(vervolg PVKPN evenementen)

Wederom organiseert PVKPN een dag voor het gezin en zelfs voor de allerkleinsten is er van alles te doen. Attractie- & Vakantiepark Slagharen is hét gezelligste familiepark voor jong en oud. Kruip in de huid van een cowboy en waan je in de tijd van het woeste Wilde Westen, de Indianen, de vergeten goudzoekers, het oude en swingende New Orleans en nog veel méér! Ga als een echte avonturier in een boomstam de wildwaterrivier op, ga dansen met Randy & Rosie of laat je meeslepen in een adembenemend avontuur op het vliegend tapijt de Zwunka. Op zoek naar nog meer avontuur? Voel dan de werking van de G-krachten in de Enterprise en de Looping Star. Stap in de Free Fall en ervaar hoe het voelt om gewichtloos te zijn of draai langzaam over de kop in de Droomboot. Maar ook aan de kleintjes is gedacht. Al vanaf 3 jaar (90 cm.) mogen kinderen onder begeleiding in veel spannende attracties.

NIEUW IN 2010

Voor het komende seizoen heeft Attractie- & Vakantiepark Slagharen weer prachtige noviteiten voor jou in petto. Wat denk je van een schitterende nieuwe film in het 4D Theater? Schildpad Sammy neemt jou mee op zijn wereldreis en laat je zien hoe schildpadden tegen ons mensen aankijken. Of genieten van de spectaculaire nieuwe Circusshows? Dit jaar gaat niet alleen brandweerman Alex de lucht in...

Verder is er gedurende het winterseizoen hard gewerkt aan het nieuwe "Western Village Theater". Elke dag van het seizoen halen 10 cowboys en indianen te paard de meest spannende stunts uit. Durf jij te komen? Ook is er een nieuwe paddock voor onze knuffelpony's gereed gemaakt. Timo en zijn vriendjes wachten erop om geknuffeld en geaaid te worden... Wanneer kunnen ze op jouw knuffel rekenen?



Publicatie in KPN1 van 13 april 2010
(vervolg PVKPN evenementen)



Kijk voor alle attracties, shows en overige parkinformatie op www.slagharen.com
Voor slechts een kleine bijdrage van € 5,00 per volwassene; € 2,50 per kind (van 4 t/m 16 jaar) en kinderen t/m 3 jaar gratis, ben je met je gezin of met je collega's een dag lekker bezig. Slagharen is geopend vanaf 10.00 tot 18.00. Bovengenoemde prijzen zijn inclusief 1 x koffie/thee of fris.

Na afloop (vanaf 18.30 uur) bestaat de mogelijkheid om de dag af te sluiten met een barbecue. De kosten hiervoor bedragen € 17,50 p.p. en voor kinderen (t/m 12 jaar) € 9,00. Extra kosten voor het dessert € 3,95 p.p. Dit moet je wel van tevoren opgeven.

Inschrijven is mogelijk voor KPN'ers en hun inwonende gezinsleden (partner en inwonende, eigen kinderen) en leden van PVKPN-verenigingen. Inschrijven doe je via de site van PVKPN.

Kom ook en geniet van ruim 40 attracties, wervelende shows, live-acts en zwembaden! Wees er snel bij, want op is op!!

Inschrijven is mogelijk voor KPN'ers en inwonende gezinsleden en leden van PVKPN-verenigingen. Bel PVKPN voor een inschrijfformulier, (070) 44 60 941 of e-mail: pvkpn@planet.nl of kijk op PVKPN – site.